



Fit durchs ganze Jahr

geht nach der Sommerpause weiter

Wir startet am 18.08.2023 letzter Kursmorgen ist der 15.12.2023

**Preis: Fr.12.00 / Morgen der Kurs findet 14 x statt, jeweils am Freitag
(2 x werden dir nicht verrechnet Arbeit, Ferien ect.)**

Kurskosten: 144.00 für Mitglieder 154 für Nichtmitglieder

**die Daten: 18.08. August 23
01.08. 15.September2023
20. 27. Oktober 2023
03. 10. 17. 24. November 2023
01.08.15. Dezember 2023**

**jeweils ab 08:30 bis 09:45 Uhr im Feuerwehr Magazin im grossen Saal in
Hindelbank**

Anmeldung via Homepage oder 079 406 02 24 Ursula Blatter



Kursleitung Judith Vils Physiotherapeutin